



La terrassense Sandra Montilla, de 24 años. CRISTÓBAL CASTRO

# “Estoy muy contenta de cómo ha ido todo”

A. L.

“La operación ha ido muy bien”, explica Sandra por e-mail desde su casa, donde se encuentra en pleno proceso de recuperación. La joven fue intervenida el día 8 en el Hospital de Terrassa, donde “me han tratado genial”, subraya. Tanto antes de entrar como después de salir del quirófano, donde estuvo un par de horas, “me sentí tranquila porque me decía a mí misma que no me podía pasar nada grave”. Y una vez en planta se supo feliz con mayúsculas: “Sentía que me habían quitado el cáncer y toda la zona del tumor ya no estaba en mi cuerpo. Se podía decir que estaba casi curada”.

La intervención salió redonda, incluso “mejor de lo que los propios cirujanos habían previsto”, dice Sandra que le explicaron los médicos. “Habían podido disimular -detalla la terrassense- el hueco que se había formado en la mama con la propia masa del seno”. Ella, por supuesto, creyó a sus médicos, pero quería ver con sus propios ojos el resultado del que tan bien le hablaban. Pero para ello tuvo que esperar a que le quitasen el vendaje.

Eso ocurrió a la mañana si-

guiente de la operación. Sandra narra ese momento así: “Cuando me estaban quitando el vendaje de la mama sí que sentí algo de nervios y me costó unos segundos mirar hacia abajo. Fue el único momento en que noté algo de angustia. Cuando me atreví a mirar, vi que seguía teniendo mama. Estaba inflada y con una cicatriz, pero seguía con una buena forma”.

Sandra tenía muy claro que lo primordial era sacar el tumor y curarse, pero “la parte estética también es importante ya que es

“La recuperación está siendo buena y poco a poco puedo ir haciendo más cosas”

una cuestión que las mujeres no podemos evitar que nos preocupe”, advierte. Y en este aspecto está contenta porque “a día de hoy -escribía por e-mail el miércoles-, pese a que sigo con el pecho algo inflado y no puedo valorar el resultado del todo, me ha quedado mejor de lo que me esperaba”. En cualquier caso, la joven es consciente de que hay soluciones estéticas a las que, más

adelante, siempre estará a tiempo de recurrir.

Al día siguiente de la operación, Sandra ya pudo irse a casa, donde “la recuperación está siendo buena y poco a poco puedo ir haciendo más cosas, excepto coger peso. Ahora, la mama cada vez está más desinflamada y noto bastante mejoría”, comenta. Y escribe, seguramente respirando hondo: “Estoy muy contenta de cómo ha ido todo”.

Lo que le ha sucedido estos últimos meses -la aparición del cáncer, las duras sesiones de quimioterapia, la operación...-, lleva a Sandra a afirmar que “antes ya valoraba mucho la vida en muchos aspectos y por eso me fui de viaje, pero ahora aún la valoro más”.

“Ahora -reflexiona esta joven valiente- aprecio no sufrir esas cosas que cuando estás mal te impiden llevar una vida normal, como dormir bien; comer sin dolor y que los alimentos sepan a lo que saben normalmente; poder empezar a caminar con normalidad y no con la sensación de tener los músculos atrofiados... En fin, toda una serie de actividades a las que no damos valor pero que lo tienen porque nos hacen vivir plenamente”.

que se quedase allí durante al menos un año. Había que dejarlo todo bien guardado. Venir sola en el avión no fue nada agradable. Todo el rato me tocaba el bulto angustiada y llorando... Lo que más ansia me creaba era no saber hasta dónde había llegado el cáncer. Y claro, la idea de la muerte está ahí presente hasta que te dicen que te vas a curar. Los primeros días se pasa mal...

#### ¿Qué tipo de cáncer de mama es?

Triple negativo, uno de los más fuertes dentro del cáncer de mama. Se expande muy rápido, pero al mismo tiempo es muy sensible a la quimioterapia.

#### Que le digan a una joven de 24 años que tiene cáncer no debe ser plato de buen gusto.

Me alegré mucho de haber estado dando la vuelta al mundo, porque cuando te dicen que tienes cáncer se te pasa por la mente que te puedes morir, y al menos podía decir que durante estos años he sido feliz viajando en el velero... Y también sentí rabia, mucha rabia... Y me decía a mí misma que yo no había hecho nada malo en la vida para merecer esto... Al principio se te pasan muchas cosas por la cabeza, pero luego empiezas a reflexionar y te dices que ‘la vida es así, que esto es una lotería...’

#### ¿Cómo le fue la quimioterapia?

Hice ocho sesiones y las cuatro últimas fueron más fuertes que las cuatro primeras. Esas cuatro últi-

#### FRASES

“Me decía a mí misma que yo no había hecho nada malo en la vida para merecer esto... Y es que al principio se te pasan muchas cosas por la cabeza”

“La posibilidad de no poder tener hijos me ha afectado mucho. Por eso quiero formar una familia cuanto antes”

mas las he llevado fatal porque casi no he tenido ni tiempo para recuperarme entre una y otra. Aunque también lo pasé mal antes de empezarla por el tema de la maternidad...

#### ¿A qué se refiere?

Antes de empezar la quimioterapia, que en teoría te deja estéril, lo pasé muy mal porque me reservaron ovocitos para tener hijos en el futuro. La idea era hacerme dos ciclos para guardar el mayor número posible de ovocitos. Me hice el primero y mi ginecóloga quería ir a por el segundo, pero mi oncólogo insistía en empezar la ‘quimio’ lo antes posible. Y yo estaba

hecha un lío. Fue una situación tensa. Al final solo hice un ciclo.

#### ¿Volverán a reemprender la vuelta al mundo en velero?

Esa es la idea. Queremos irnos en enero o febrero y hacerme los controles de la enfermedad en los países en los que estemos. Es algo que tendremos que planificar. Y tener hijos también se ha convertido en una prioridad.

#### Pero dejará pasar un tiempo...

La posibilidad de no poder tener hijos me ha afectado mucho. Por eso quiero tenerlos cuanto antes, pero dicen los médicos que hay que esperar unos dos años una vez finalizada la enfermedad. Así que como me tengo que esperar igualmente para empezar a formar una familia, nos iremos de viaje y retomaremos lo que dejamos. Quería resaltar que ahora se me ha planteado lo de ser mamá antes de lo previsto y mi prioridad junto con seguir el viaje es también ésta: en cuanto sea posible empezar a tener hijitos. Ojalá no haya ningún problema derivado...

#### ¿Por qué ha querido hacer pública su historia?

Para dar a conocer el cáncer de mama, una enfermedad que últimamente está siendo bastante habitual, y para decir también que se puede superar. Y porque sentía la necesidad de dar explicaciones sobre lo que me ha pasado a todas esas personas que nos han estado siguiendo a Daniel y a mí en nuestro viaje.